

Side A

あいさつ

がんばれKIDS!!
お誕生日おめでとう!!
ピックアップ生徒さん

夢みるTeen's

Side B

タイムテーブル

代講・休講のお知らせ

更新のご案内

メーリングリスト登録のお願い

VIB. 11周年パーティ

VIB.会員の皆さんこんにちは(^.^) 最近、寒暖の差が激しく体調を崩している方が多くいますが、みなさんお元気ですか？毎週ダンスレッスンに来て下さる方は、みなさん元気モリモリの方が多いです。やはり、運動が健康促進に役立っているのでしょうか・・・？食欲の秋こそダンスで体重の増加を食い止めたいものです。一度付いた脂肪はこれからの寒い季節に燃焼させるのはなかなか厳しいです。ダンスで楽しく健康的にダイエットしましょう！！今月から水曜日9時～新しいクラスがスタートします。ジャズの音楽に合わせて踊る‘Be Bop’です。ジャズミュージックが好きな人、ステップ系のダンスが好きな人・ジャズダンサーにはぴったりです。是非一度受けてみて下さい。最初はみんな初心者なので、超初級レッスンです。始めるなら今です。興味のある方はチャレンジしてみてください。12月15日(日)クラブSARUにてVIB.11周年パーティがあります。先生達が自分のチームで踊ります。みなさん、先生を応援に、そしてVIB.のメンバーさんみんなで楽しい時間を過ごしましょう。まだ、出演チームも募集していますので、Atsukoまでお申し出下さい☆ Atsuko.K

夢みる Teen's

会員番号：1413

名前：CHIHARUさん



- ・主にうけているクラス：LOCK
- ・ダンスを始めたきっかけ：テレビで見て。踊れたらカッコいいと思ったから。
- ・今後のダンスの方向性など：バトルできるようになりたいです。
- ・VIB.のクラスを受けての感想：人数が少なくてやりやすいです。一人ひとり指導を受けられるので。
- ・将来の夢：カッコよく踊れるようになりたいです。

**PICK UP** 生徒さん!!

会員番号：1408

名前：IKUKOさん

- ・主にうけているクラス：ジャズダンス基礎・ビギナー
- ・ダンスを始めたきっかけ：音に合わせてカラダを動かすのが楽しくて。
- ・今後のダンスの方向性など：キレイにカッコよく踊れるようになりたいです。
- ・VIB.のクラスを受けての感想：先生がちゃんと一人一人見てくれるのがわかって、すごく嬉しかったです！
- ・一言：楽しく踊ってます(^.^)

がんばれ★KIDS

たいへん
よく
できました

会員番号：1108

名前：山本可笑さん
(小3)