

T I M E T A B L E

	月	火	水	木	金	土	日
1:30 - 3:00			JAZZ Beginner YUKO			StreetTap k-ji 1:30~2:50	10:00~11:00 YOGA YUKO
3:00 - 4:30	LYRICAL JAZZ ATSUKO		STREET JAZZ ATSUKO		LYRICAL JAZZ ATSUKO		11:00~12:30 JAZZ Beg. YUKO
4:30 - 6:00			5:30~6:45 TEEN'S ATSUKO SOMEKA 6:50~7:50 HIPHOP基礎 CHISA 7:55~8:55 JAZZDANCE基礎 ATSUKO	4:30~5:30 KIDS LAND YUKO		KIDS 低学年 4:10~5:25	12:30~14:00 Mens JAZZ 成田
6:00 - 7:30		6:30~8:00 Contemporary MIHO		HIP HOP Beginner MARIA	6:30~7:30 Stretch Atsuko	KIDS 高学年 5:25~6:40	14:00~15:30 HIPHOP初級 KOJI
7:30 - 9:00	GIRLS HIPHOP SOMEKA	8:00~9:00 SOUL yu★		JAZZ beginner ATSUKO	JAZZ Beg. Int. YUKO	BALLET SHIHO	
9:00 - 10:30	LOCKING GohRie	9:15~11:15 BREAKING練習会 YAN	Be Bop YASUO	POP BigWest	Technical JAZZ ATSUKO	LYRICAL JAZZ ATSUKO	

KIDS
第1 K-j
第2 Maria
第3 Atsuko
第4 Satoshi

TEEN'S (水曜)
第1 Someka
第2 Atsuko
第3 Someka
第4 Someka

6月のMens Jazz 毎週あります。

代講・休講のお知らせ

代講

14日(日) 11:00~ジャズダンス ASAKO

休講

14日(日) 10:00 ヨガ

新開講クラスのお知らせ

6月より新たに2つのクラスが開講します。6月中なら各クラス1回のみお試しレッスン540円で受講できますので、皆さん是非1度受けてみて下さい~。お待ちしております(^.^)

6月14日スタート 日曜日 14:00~15:30

ヒップホップ初級 担当 KOJI
ヒップホップの基礎からゆっくりと練習していきます。リズムのノリやビートを大切に指導していきます。楽しくヒップホップダンスしましょう!! 始めての方でも大丈夫です(^.^)

毎週金曜日 18:30~19:30 ストレッチ&体幹トレーニング 担当 ATSUKO

リンパの流れを意識しながら、無理なく気持ち良くストレッチをしていきます。各部位にしっかりとアプローチしていきます。家でも簡単にできるようなエクササイズを提案することで、毎日ストレッチが習慣的にやれるよう、そして効果が上がる様に指導していきます。そして、体幹のトレーニングも合わせて行くことにより、自分自身の体に目を向けて、弱い箇所を強くして、ケガをしにくい体作りを目指します。ジャズダンスのメンバーさんは勿論、痩せたい方・引き締めたい方そしてストリートダンサーの方にもオススメです。1度受けに来て下さいね~(^.^)

《会員登録の更新のご案内》

6月中に期限が切れる方は更新していただきますようお願い申し上げます。年会費1,080円で更新できます。万が一更新が遅れても、再度入会金を支払う必要はありません。(再び更新した日から1年の登録となります。)

1日 横井香織さん 4日 折居耕生さん 5日 田中桃子さん・野々山順子さん 6日 松岡まゆみさん 8日 西村とも子さん 11日 志水陽一さん 12日 伊藤梓さん 14日 杉浦文子さん 18日 鈴木花歩さん・井上美香さん・竹原里菜さん 19日 太田奈甫さん 21日 松林郁子さん 23日 横井南海さん 29日 一ノ瀬花奈さん

2015年発表会DVD

発表会DVD販売のお知らせ。

発表会の様子をDVDにて販売しています。

1枚(編集された映像) 3,500円

2枚組(編集された映像+編集されていないステージ) 4,000円 ご希望の方は、フロントまでお申し出下さい。

すでに注文された方は、出来あがってききましたので、フロントにてお申し出下さい。

注文し忘れた~(T_T) という方、大丈夫ですよ! フロントにてお申し出下さい。注文頂いてから1ヶ月後には届きますよ(^o^)

VIB.からののお知らせメールの登録のお願い

急な代講や休講など、VIB.会員様限定にVIB.からメールを配信致します。お手数ですが、携帯電話・PCより登録をお願いします。(既に登録されている方は、メールが送られています)ご入会された方でID番号をまだもらっていない方は、恐れ入りますがフロントでお尋ね下さい。登録の時にID番号が必要になります。もし、登録方法などが分からない方は、遠慮なくスタッフにお尋ねください。先生の急病や台風などによる休講などをメンバーの皆さまにご連絡致しますので、必ず登録をお願いします。ご協力をお願いします。

ホームページ



レッスンブログ



ピクロ

