VIB．News

編集：ATSUKO

http://www.ds-vib.com　　　mail: [atsuko-vib@hotmail.co.jp](mailto:atsuko-vib@hotmail.co.jp)　　 TEL& FAX　052-932-0125

VIB.会員の皆さんコンニチハ(^.^)　VIB.メンバーのみなさん、充実した毎日をお過ごしですか～？VIB.では最近、男性メンバーが増えてきました。これは嬉しい現象です。男女問わず色んな年齢の方に楽しんでいただけるスタジオを目指していますので、これからはどんどん男性が増えるともっとスタジオも盛り上がっていくかな～？？？と。今までは、女性が圧倒的に多かったので、なかなか男性が入りずらい感じだったと思いますが、少しずつ増えたことで、男性も入りやすくなったと思います。男性更衣室が狭いので、ご不便をおかけしますが、交代でご利用くださいませ～(^.^)　VIB.は発表会が終わり各レッスン少し落ち着きを取り戻した感じです。今は基本に返りみっちりと基礎を固め、また次回の発表会に力を付けて頂きたいです。6月からは、梅雨～夏に向けて身体が温まり柔軟性が上がる時ですので、皆さんこの時期にしっかりとストレッチをして、身体を柔らかくしましょうね。ダンスの上達につながりますよ～。そして、汗をかくことにより新陳代謝も上がり、痩せやすい時期になりますので、美しいボディを目指し自分磨きに励みましょう！！もうすぐ夏です。薄着に負けないボディを目指しましょう。ダンスして良い汗をかいて、ストレス発散して、楽しみましょう！！(^^♪　　　　　　　　　　　　　　　　　　 Atsuko.K

**Side A**

あいさつ

がんばれＫＩＤＳ！！

PICK UP生徒さん！

**Side　B**

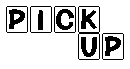
タイムテーブル

代講・休講のお知らせ

更新のご案内

ＶＩＢ．ＱＲコード

お誕生日おめでとう



会員番号：1510

名前：尾浪　光ちゃん

会員番号：1548

名前：HAYATO

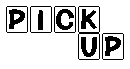
**・主にうけているクラス**：HipHop(Koji先生)

**・ダンスを始めたきっかけ**：人と関わる趣味を作ろうと思ったから。

**・今後のダンスの方向性など**： もっと練習して、楽しくダンスを続けたいです。

**・VIB.のクラスを受けての感想**：Koji先生が楽しくレッスンをしてくれるので、毎回楽しくダンスが出来ています。

**・一言：**がんばってダンスやっていきます。

****

会員番号：1618

名前：TATSUYA

★FaceBook　Dance Space VIB. フォローのお願い★

FaceBook のDanceSpaceVIB.のページでは、講師のレッスンコメント、急な代講や休講などのお知らせ・イベント・レッスン風景などアップしています。フォローしていただきますと、記事が上がるとお知らせがきますので、代講や休講などをいち早く知ることができます。是非、メンバーの皆さんフォローをお願いしたいです。また、気に入った記事がありましたら、**いいね**　をポチっとしてくださいね(^^♪　ヨロシクお願いします☆

**・主にうけているクラス：**ヨガ・ジャズダンス

**・ダンスを始めたきっかけ：**腰痛からヨガを始め、ヨガの次のクラスのジャズを試しに受講したら、踊れない恥ずかしさよりも楽しさが上回って始めました。

**・今後のダンスの方向性など：**とりあえず体を柔らかく、振り付けについていけるようにします。

**・VIB.のクラスを受けての感想：**先生も生徒の方達も優しいです。

・**一言：**宜しくお願いします。